



CZ-gurmán

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 11

od 23. 3. 2026 do 27. 3. 2026

23. 3. 2026	polévka: Zeleninová s vaječnou jíškou ^{1,3,9}	
pondělí	1	Penne s kuřecím masem a sýrovou omáčkou ^{1,7}
	2	Vepřové medailonky s přírodní omáčkou, bramborová kaše ^{1,7}
24. 3. 2026	polévka: Maminčina s nudlemi ^{1,3,9}	
úterý	1	Indické kuřecí kari s bulgurem ^{1,6}
	2	Uhlířské špagety (slanina, vejce), salát ^{1,3}
25. 3. 2026	polévka: Italská minestrone ^{1,9}	
středa	1	Grenadýrmarš (brambory, těstoviny, uzené, paprika, cibule) ¹
	2	Islandský bramborový nákyp s rybou a smetanou, duš. mrkev ^{1,4,7}
26. 3. 2026	polévka: Slepíčí vývar ^{1,9}	
čtvrtek	1	Kuřecí prso ve smetanové omáčce se špenátem, brambor ^{1,7}
	2	Bezmasé rizoto s červenou čočkou, rajčaty a zeleninou, salát
27. 3. 2026	polévka: Gulášová ¹	
pátek	1	Plněné bramborové knedlíky, zelí, cibulka ^{1,3}
	2	Míchaný zeleninový salát s fazolemi, kuřecí stripsy ¹

Změna jídel vyhrazena.

ALERGENY:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut) a jejich výrobky.
2. KORYŠI: a jejich výrobky.
3. VEJCE: a jejich výrobky.
4. RYBY: a jejich výrobky (s výjimkou rybí želatiny).
5. PODZEMNICE OLEJNÁ: (arašidy) a její výrobky.
6. SÓJOVÉ BOBY: (sója) a jejich výrobky.
7. MLÉKO: a výrobky z něj (včetně laktózy).
8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY: (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu, pekanové ořechy, para ořechy, makadamové ořechy, pistácie) a jejich výrobky.
9. CELER: a jeho výrobky.
10. HOŘČICE: a její výrobky.
11. SEZAMOVÁ SEMENA: a jejich výrobky.
12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY: v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l, vyjádřeno jako SO₂.
13. VLČÍ BOB: (lupina) a jeho výrobky.
14. MĚKKÝŠI: (např. hlemýždi, mušle, chobotnice) a jejich výrobky.