



CZ-gurmán

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 23

od 15. 6. 2026 do 19. 6. 2026

15. 6. 2026	polévka: Fazolková s vepřovým masem ¹	
pondělí	1	Africké kuře s pomeranči, kari a kokosovým mlékem, rýže ^{1,6}
	2	Tuňákový salát s kuskusem, fazolemi a zeleninou ^{1,4}
16. 6. 2026	polévka: Uzená s rýží ^{1,9}	
úterý	1	Mexický vepřový guláš, bramborový knedlík ^{1,3}
	2	Krůtí směs na zelenině, bulgur, zelenina ¹
17. 6. 2026	polévka: Krkonošské kyselo ^{1,7}	
středa	1	Vepřový segedínský guláš, kynutý knedlík ¹
	2	Kari rizoto se zeleninou, žampiony a sýrem, zelenina ⁷
18. 6. 2026	polévka: Slepíčí ^{1,9}	
čtvrtek	1	Kuřecí řízek, bramborová kaše s mrkví, zelenina ^{1,7}
	2	Kynuté buchty s tvarohem a mákem, mléko ^{1,3,7}
19. 6. 2026	polévka: Gulášová ¹	
pátek	1	Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, zelí ^{1,3}
	2	Gratinované brambory s kuřecím masem a brokolicí ^{1,7}

Změna jídel vyhrazena.

ALERGENY:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK: (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut) a jejich výrobky.
2. KORÝŠI: a jejich výrobky.
3. VEJCE: a jejich výrobky.
4. RYBY: a jejich výrobky (s výjimkou rybí želatiny).
5. PODZEMNICE OLEJNÁ: (arašídý) a její výrobky.
6. SÓJOVÉ BOBY: (sója) a jejich výrobky.
7. MLÉKO: a výrobky z něj (včetně laktózy).
8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY: (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu, pekanové ořechy, para ořechy, makadamové ořechy, pistácie) a jejich výrobky.
9. CELER: a jeho výrobky.
10. HOŘČICE: a její výrobky.
11. SEZAMOVÁ SEMENA: a jejich výrobky.
12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY: v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l, vyjádřeno jako SO₂.
13. VLČÍ BOB: (lupina) a jeho výrobky.
14. MĚKKÝŠI: (např. hlemýždi, mušle, chobotnice) a jejich výrobky.