

Výchova k občanství - Tercie

Výchova k občanství	tercie		
Výchovné a vzdělávací strategie	<ul style="list-style-type: none"> • Kompetence k řešení problémů • Kompetence komunikativní • Kompetence sociální a personální • Kompetence občanská • Kompetence k učení • Kompetence pracovní 		
Učivo		ŠVP výstupy	
vnitřní svět člověka (lidská psychika, rozdělení psychických jevů, vnímání, poznávání a prožívání světa, emoce a jejich význam pro sociální život člověka, systém osobních hodnot a sebehodnocení, zdravé a vyrovnané sebepojetí, stereotypy a předsudky) - (výchova ke zdraví)		porovná působení biologických, sociálních a psychických faktorů na lidské jednání	uvede příklady projevů psychiky v činnostech člověka
		uplatňuje osvojené sociální dovednosti a modely chování při kontaktu se sociálně patologickými jevy ve škole i mimo ni	uvede příklady faktorů, které ovlivňují prožívání a chování člověka
		rozliší a popíše jednotlivé psychické jevy	
změny v životě člověka a jejich reflexe		objasní, jak důležité je sebezpoznání a objektivní hodnocení sebe sama pro interakci s druhými	přiblíží způsoby, jak sám na sobě pracovat
psychická onemocnění, násilí mířené proti sobě samému, rizikové		uvede příklady projevů psychiky v činnostech člověka	

Výchova k občanství	tercie	
chování (alkohol, aktivní a pasivní kouření, zbraně, nebezpečné látky a předměty, nebezpečný internet), násilné chování, těžké životní situace a jejich zvládání - (výchova ke zdraví)		objasní, jak důležité je sebepoznání a objektivní hodnocení sebe sama pro interakci s druhými
		rozliší a popíše jednotlivé psychické jevy
		rozliší na příkladech předsudky a stereotypy a objasní jejich nebezpečnost pro život společnosti
		objasní, jak důležité je sebepoznání a objektivní hodnocení sebe sama pro vytyčení životních cílů i způsobů jejich dosažení a naplnění
podobnost a odlišnost lidí (projevy chování a jejich změny v průběhu života, temperament a charakter jako forma a obsah, osobní vlastnosti a vrozené předpoklady, osobní potenciál, IQ)		odliší potřebu saturace významných potřeb od saturace potřeb méně významných
		vysvětlí vztah mezi uspokojováním základních lidských potřeb a hodnotou zdraví
celostní pojetí člověka ve zdraví a nemoci (složky zdraví a jejich interakce, základní lidské potřeby a jejich hierarchie) - (výchova ke zdraví)		odliší potřebu saturace významných potřeb od saturace potřeb méně významných
		vysvětlí vztah mezi uspokojováním základních lidských potřeb a hodnotou zdraví
osobní rozvoj (životní cíle a plány, motivace a vůle, sebevzdělávání a sebezdokonalování, volba profesní orientace)		objasní, jak zvyšování osobních kvalit usnadňuje dosažení životních cílů i soužití s druhými lidmi
sebepoznání a sebepojetí (vztah k sobě samému, vztah k druhým lidem; zdravé a vyrovnané sebepojetí, utváření vědomí vlastní identity)		popíše své nedostatky a slabá místa a pracuje na jejich odstranění či zmírnění
		má představu o kvalifikačních požadavcích na trhu práce
seberegulace a sebeorganizace činností a chování (cvičení)		přiblíží způsoby, jak sám na sobě pracovat

Výchova k občanství	tercie	
sebereflexe, sebekontroly, sebeovládání a zvládání problémových situací; stanovení osobních cílů a postupných kroků k jejich dosažení; zaujímání hodnotových postojů a rozhodovacích dovedností pro řešení problémů v mezilidských vztazích; pomáhající a prosociální chování)		objasní, jak důležité je sebepoznání a objektivní hodnocení sebe sama pro vytyčení životních cílů i způsobů jejich dosažení a naplnění
stres a jeho vliv na zdraví - (výchova ke zdraví)		vysvětlí na příkladech přímé souvislosti mezi tělesným, duševním a sociálním zdravím
zásady duševní hygieny - (výchova ke zdraví)		samostatně využívá osvojené kompenzační a relaxační techniky a sociální dovednosti k regeneraci organismu, překonávání únavy a předcházení stresovým situacím
psychohygiena v sociální dovednosti pro předcházení a zvládání stresu, hledání pomoci při problémech - (výchova ke zdraví)		samostatně využívá osvojené kompenzační a relaxační techniky a sociální dovednosti k regeneraci organismu, překonávání únavy a předcházení stresovým situacím
kompenzační, relaxační a regenerační techniky k překonávání únavy, stresových reakcí a k posilování duševní odolnosti - (výchova ke zdraví)		samostatně využívá osvojené kompenzační a relaxační techniky a sociální dovednosti k regeneraci organismu, překonávání únavy a předcházení stresovým situacím
právní řád ČR (význam a funkce právního řádu, legislativa, platné a účinné právní normy, prosazování zákonnosti, Ústavní soud, systém soudů v ČR)		orientuje se v základní problematice legislativní činnosti
		posoudí, zda je ČR právním státem
		popíše právní řád České republiky
		popíše soudní systém uplatňovaný v ČR vysvětlí pojem zákonnost a přiblíží problémy spjaté s jejím prosazováním

Výchova k občanství	tercie	
přehled nejdůležitějších právních odvětví		orientuje se v základní problematice legislativní činnosti
		popíše soudní systém uplatňovaný v ČR
peníze (funkce peněz a jejich současné formy) - (člověk a svět práce)		rozliší základní formy peněz
hotovostní a bezhotovostní peníze - (člověk a svět práce)		popíše využití hotovostních a bezhotovostních peněz
rodinné finance (rodinný rozpočet) - (člověk a svět práce)		objasní zásady hospodárnosti
		popíše a vysvětlí vlastní způsoby zacházení s penězi a se svým i svěřeným majetkem
		odhadne měsíční finanční náklady na zajištění chodu domácnosti
		sestaví vlastní rodinný rozpočet
		vysvětlí pojem inkaso
principy tržního hospodářství - (člověk a svět práce)		na příkladu chování kupujících a prodávajících vyloží podstatu fungování trhu
marketing		porovná cenu a kvalitu při nákupu zboží
		kriticky přistupuje k mediálním informacím
		vyjádří svůj postoj k působení reklamy na chování lidí
pracovní právo (úřady práce a jejich činnost, pracovní poměr, jeho vznik a zánik, kvalifikační požadavky) - (člověk a svět práce)		uvede způsoby, jimiž lze ve spolupráci s úřady práce řešit ztrátu zaměstnání
		má představu o kvalifikačních požadavcích na trhu práce
		uzavře fiktivní pracovní smlouvu a rozváže fiktivní pracovní poměr
		zná základní pravidla a zásady bezpečnosti práce

Výchova k občanství	tercie	
práva a povinnosti zaměstnance a zaměstnavatele - (člověk a svět práce)		zformuluje svá základní pracovní práva
		objasní a obhájí funkci odborů
		respektuje své pracovní povinnosti a vyžaduje jejich respektování i od druhých
odměňování práce - (člověk a svět práce)		zformuluje svá základní pracovní práva
odbornost a jejich činnost - (člověk a svět práce)		zformuluje svá základní pracovní práva
		objasní a obhájí funkci odborů
volba povolání - (člověk a svět práce)		respektuje své pracovní povinnosti a vyžaduje jejich respektování i od druhých
žák a brigáda (práva a povinnosti) - (člověk a svět práce)		zformuluje svá základní pracovní práva
Průřezová témata, přesahy, souvislosti		
Osobnostní a sociální výchova - Rozvoj schopností poznávání		
psychologické testy a hry směřující k sebepoznání		
Osobnostní a sociální výchova - Seberegulace a sebeorganizace		
hledání nedostatků týkajících se organizace času a návrh možných řešení		
Osobnostní a sociální výchova - Sebepoznání a sebepojetí		
zamyšlení nad vlastními psychickými kvalitami, schopnostmi a možnostmi		
Osobnostní a sociální výchova - Psychohygienu		
psychická cvičení umožňující žákům lépe se vypořádat se shonem i s náročnými životními situacemi		
Osobnostní a sociální výchova - Hodnoty, postoje, praktická etika		
pokus rozhodovat jako soudce předložené právní kauzy		

Výchova k občanství	tercie	
Osobnostní a sociální výchova - Kreativita		
základní nástroje platebního styku		
Osobnostní a sociální výchova - Řešení problémů a rozhodovací dovednosti		
uzavření fiktivního pracovního poměru a rozvázání fiktivního pracovního poměru		
Multikulturní výchova - Princip sociálního smíru a solidarity		
sestavení rozpočtu rodiny s vyššími i nižšími příjmy; porovnání obou rozpočtů a diskuze o otázce sociální pomoci příjmově slabším rodinám		
Člověk a svět práce - Předmět Výchova k občanství integruje některá témata vzdělávací oblasti Člověk a svět práce.		
Výchova ke zdraví - Předmět Výchova k občanství integruje některá témata vzdělávacího předmětu Výchova ke zdraví.		
Přesahy a souvislosti - Čj, De, Ze, Bi		